



การทบทวนเชิงบวกหลังทำกิจกรรม

(PAAR : Positive After Action Review)

Visual

ร่วมสร้างวัฒนธรรม

“ส่งต่องาน ส่งต่อสุข” ด้วย PAAR โดยใช้เวลาเพียงสั้นๆ ส่งต่อความสุขและพลังบวกเพื่อสร้างสุขภาพจิตที่ดี ในผู้ปฏิบัติงานและทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น แม้ต้องทำงานภายใต้สถานการณ์วิกฤต



แลกเปลี่ยนผ่านระบบ Visual



1. ตั้งเป้าหมาย

2. เตรียมโปรแกรม

3. เตรียมอุปกรณ์



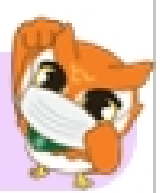
4. ใจจดใจจ่อ

5. ร่วมแลกเปลี่ยน 4 ข้อ 4 นาที

6. จัดเก็บเรื่องราว



4 ข้อ 4 นาที เพื่อความกระชับ และทำได้จริง



ประทับใจ

สิ่งที่ประทับใจหรือภาพเชิงบวกที่ได้จากการทำงาน การให้บริการ หรือการทำกิจกรรม

ได้รู้เพิ่ม

สิ่งที่ได้เรียนรู้เพิ่มเติมจากการทำงาน การให้บริการ หรือการทำกิจกรรม

เริ่มไปใช้

สิ่งดี ๆ ที่จะนำกลับไปใช้กับตนเอง คนรอบข้าง หรือทีม

ให้แนะนำ

ข้อเสนอแนะหรือคำแนะนำเชิงบวกที่อยากจะเสนอต่อทีม

