



สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

สำนักงานกัญชาและCBD

ผลิตภัณฑ์จากกัญชา สร้างมูลค่าให้กับสินค้าและบริการ บริโภคอย่างไร ให้เหมาะสม

ในปัจจุบันกัญชากลายเป็นพืชเศรษฐกิจที่ได้รับความนิยม หลังจากที่มีการประกาศของกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดตำรับยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ ที่มีกัญชาปรุงผสมอยู่ ให้เสพเพื่อการรักษาโรคหรือศึกษาวิจัยได้พ.ศ. ๒๕๖๔ สามารถนำมาปรุงในอาหารและเครื่องดื่ม แต่จะต้องคำนึงถึงการบริโภคอย่างเหมาะสม ซึ่งการนำกัญชามาบริโภคที่อยู่ในรูปแบบอาหารและเครื่องดื่ม นั้นเป็นนวัตกรรมและสิ่งใหม่ที่เกิดขึ้นในประเทศไทย โดยผู้ประกอบการต้องมีการศึกษาการนำมาใช้ให้เหมาะสมและปลอดภัย ซึ่งถือเป็นการสร้างประสบการณ์ใหม่ ๆ ให้ผู้บริโภค การนำกัญชามาปรุงอาหาร พบว่าส่วนใหญ่จะนำส่วนใบมาใช้ในการประกอบอาหารเป็นหลัก และผู้บริโภคควรบริโภคในปริมาณที่เพียงพอและเหมาะสม ซึ่งส่วนประกอบในกัญชาประกอบด้วยสาร THC และ CBD ที่อยู่ในใบมีคุณสมบัติละลายได้ดีในอาหาร มีไขมันเป็นองค์ประกอบและถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดผ่านระบบทางเดินอาหารได้ดี จึงมีความเสี่ยงต่อความปลอดภัยของผู้บริโภคค่อนข้างสูง ทั้งนี้ยังมีหลักฐานทางวิชาการที่สนับสนุนอย่างชัดเจนว่ากัญชามีประโยชน์ทางการแพทย์ที่มีการรายงานของหน่วยงานทางการแพทย์ เช่น โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวว่า กัญชามีฤทธิ์ด้านอาเจียน ช่วยในการทำงานของระบบทางเดินอาหารและยังมีงานวิจัยที่ระบุว่ากัญชาช่วยให้ผ่อนคลาย ทำให้หลับสบายขึ้น อีกทั้งกัญชายังมีส่วนช่วยในการทำงานของระบบทางเดินอาหารและยังแก้ท้องเสียได้อีกด้วย

นอกจากนี้ กัญชา สามารถนำไปปรุงอาหารได้หลายรูปแบบ ในต่างประเทศได้มีการนำไปปรุงในคุกกี้ บราวนี่ ช็อกโกแลต และในขณะนี้กัญชาถูกนำมาปรับให้เข้ากับวิถีวัฒนธรรมให้เข้ากับคนไทย เริ่มจากเมนูอาหาร เช่น ผัดกะเพรา ต้มแซ่บ และมีการนำไปปรุงในขนมชนิดต่าง ๆ เพื่อให้ผู้ประกอบการนำมาประยุกต์และนำไปพัฒนาต่อยอดได้ ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของกัญชาวางขายแล้วแต่ยังมาจากผู้ที่ได้รับอนุญาตและเป็นตัวแทนของหน่วยงานภาครัฐ เช่น โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ซึ่งถือเป็นการนำร่องการนำกัญชามาใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ ทั้งนี้ได้มีข้อกำหนดระบุไว้ชัดเจนว่า ผู้ไม่ควรบริโภคให้แก่ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า ๒๕ ปี ผู้มีภาวะตับและไตบกพร่อง หญิงตั้งครรภ์ให้นมบุตร ผู้ป่วยที่กินยาวาร์ฟาริน ผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือดรวมถึงผู้ที่กินยาต่อระบบประสาทส่วนกลาง เพราะอาจเกิดผลเสียมากกว่าผลดี

ทั้งนี้การนำใบกัญชาไปประกอบอาหารยังมีข้อควรระวังในการบริโภค เนื่องจากการใช้กัญชามาเพิ่มรสชาติในอาหารเป็นสิ่งใหม่ ผู้บริโภคบางคนอาจยังไม่คุ้นเคยควรเริ่มต้นรับประทานแต่พอเหมาะ หากพบปัญหาผู้ประกอบการนำมาใช้ไม่ถูกวิธีหรือมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมหรือร้องเรียนได้ที่ สายด่วน ๑๕๕๖ หรือหากผู้บริโภคไม่ได้รับความเป็นธรรมจากการซื้อสินค้าหรือบริการสามารถร้องเรียนได้ที่ สคบ. ๑๑๖๖ หรือ www.Ocpb.go.th และทางแอปพลิเคชัน Ocpb Connect

ข้อมูลอ้างอิง

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

http://www.nfi.or.th/datas/files/Dec_FoodHemp.pdf

